

image not found or type unknown



У каждого человека наличествуют свои, индивидуальные способы реагирования на проявления внешней среды. Кто - то в таком случае краснеет, кто - то наоборот, бледнеет. У кого - то в такие моменты увеличивается потоотделение, у кого - то такой реакции нет.

В данном эссе мы постараемся ответить на вопрос, который уже прозвучал в его названии: «Почему и Цезарь, и А. Македонский предпочитали отбирать в армию тех, кто во время опасности краснеет?», отчего отбор проходили именно те люди, у которых была такая реакция, для чего и как велся такой отбор и так далее.

Для начала стоит подробнее рассмотреть сам процесс проявления покраснения.

Данный процесс объясняется тем, что при получении стимула, например человек чего - то пугается, происходит неконтролируемый прилив крови к капиллярам, расположенным под кожными покровами лица. Открывают крошечные сосуды еще более микроскопические мышцы, которые управляются автономной нервной системой – сетью из нервов, способной действовать независимо от желания самого человека.

Так от чего же люди краснеют?

В тот момент, когда человек краснеет, в его теле начинают осуществляться оборонительные процессы. То есть это означает, что по покраснению можно судить о том, находится ли в данный момент человек в состоянии покоя или в состоянии готовности к защите.

Симпатическая нервная система ставит перед организмом два варианта действий: «беги или сражайся», что в свою очередь исходит из той древней части головного мозга, которая отвечает за рефлексы. Причем эта установка запускается в не зависимости от того, осознает ли человек возможную для него опасность или не осознает.

Вырабатывается гормон адреналин, который принимает активное участие в решении вопроса «беги или сражайся». Именно адреналин подготавливает организм к преодолению опасности.

В таком случае у человека проявляются следующие признаки:

1. Учащается дыхание;
2. Усиливается сердцебиение;
3. Зрачки увеличиваются, что бы пропускать больше света и соответственно, получать больше визуальной информации;
4. Замедляются пищеварительные процессы, из за чего большая часть энергии направляется в мышцы для их ускорения;
5. Увеличивается приток крови и кислорода, быстрее распределяясь по организму.

Именно поэтому у человека появляется покраснение. Отмечу, что у каждого этот эффект проявляется по-разному, у кого – то больше, у кого – то меньше. Скорее всего, это зависит от глубины залегания капилляров под кожей лица, а так же от индивидуального воздействия адреналина на организм.

Теперь попробуем ответить на вопрос, почему же и Цезари и Македонский предпочитали отбирать в армию тех, кто во время опасности краснеет?

На этот вопрос существует два варианта ответа.

В первом варианте говорится, что люди, когда их били и они после этого краснели, воспринимались как более агрессивные, готовые вступить в драку. То есть такие люди в случае, когда инстинкты предлагают ему два варианта действий «беги или сражайся», в таком случае они выберут вариант «сражайся». Соответственно, человек, который в случае опасности краснеет, готов сражаться с ней, будь то вражеский солдат или иная опасность, и не побежит с поля боя.

Если человек наоборот бледнел после удара, то это воспринималось как проявление трусости, отсутствия готовности к сопротивлению угрозе.

Есть и вторая теория, которая объясняется с медицинской точки зрения. Если какой-то участок тела краснеет, это означает, что к этому месту приливает кровь. Били будущих солдат в лицо. Соответственно, если лицо краснело, значит, к голове прилила кровь, а чем больше кровь приливает к голове, тем быстрее мыслит человек и тем быстрее у него будет реакция.

Если человек бледнел, это означает, что кровь уходит от головы. Соответственно его решения не будут такими быстрыми, и реакция будет слегка заторможенной. Именно по этой причине Юлий Цезарь оценивал кандидатов таким способом.

Что касается А. Македонского и его способа оценки кандидатов, который схож со способом Цезаря, то существует следующая теория.

Согласно ей, Александр Македонский отбирал в свою армию людей следующим образом. В одну комнату с испытуемым вводили тигра или льва. Если испытуемый краснел, то считалось, что он успешно прошел испытание. Если же испытуемый бледнел, то в армию такого человека не брали. С точки зрения психологии и физиологии этот факт можно объяснить следующим образом.

В минуту стресса у одних людей кровь приливает к голове и они краснеют, что, в свою очередь насыщает мозг питательными веществами, что в свою очередь ускоряло их реакцию и помогало им найти выход из сложившейся критической ситуации. У противоположных им по натуре людей кровь, наоборот, отходит от головы. В этот момент такие люди не способны адекватно оценить ситуацию, ведь им просто не хватает питательных веществ, из за чего снижается активность мозга. Соответственно, снижается и скорость реакции.

Таким образом, мы выяснили, что и Цезарь и А. Македонский предпочитали отбирать в армию людей, лицо которых при возникновении опасности краснело по той причине, что такие люди готовы сражаться с возникшей опасностью. Если в момент возникновения опасности у кандидата краснело лицо, это означало, что к его голове произошел приток крови, несущей с собой питательные вещества, в том числе гормон адреналин. Это приводило к тому, что мозг начинал работать быстрее, быстрее оценивать ситуацию. Соответственно, повышалась скорость реакции и человек мог быстрее найти подходящие под ситуацию действия и быстрее их выполнить.

У тех, чье лицо наоборот бледнело, признавались непригодными. Это происходило по той причине, что у таких людей происходил отток крови и питательных веществ от головного мозга. Это приводило к снижению у них скорости реакции, они хуже принимали решения, что могло привести к печальным последствиям в реальном бою.